

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00 A 11:00	PILATES (9:30)	GAP	PILATES (9:30)	GAP		
11:00 A 12:00	ESPALDA SANA (10:30)	AEROBIC	ESPALDA SANA (10:30)	AEROBIC		
12:00 A 13:00	HIPOPRESIVOS	MANTENIMIENTO	HIPOPRESIVOS	MANTENIMIENTO		
13:00 A 14:00						
14:00 A 15:00						
15:00 A 16:00		MICROGIMNASIA				
16:00 A 17:00	CICLO INDOOR	MICROGIMNASIA	GAP	CICLO INDOOR	GAP	
17:00 A 18:00		PILATES (17:30)		PILATES (17:30)		
18:00 A 19:00		ESPALDA SANA (18:30)		ESPALDA SANA (18:30)		
19:00 A 20:00	ZUMBA (18:45)				ZUMBA	
20:00 A 21:00	GAP	CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR	GAP	

El Gimnasio Municipal de Tardienta es una instalación deportiva destinada a sus usuarios, los cuales deben cumplir y respetar una serie de normas y condiciones, tal y como establece el reglamento y son aceptadas una vez realizada y entregada la hoja de inscripción. Por ello:

El pago se realizará por cuenta bancaria durante los primeros días del mes.

El uso de la llave electrónica será **único e intransferible** del usuario.

Los menores de 18 años deberán acceder a la instalación únicamente en el horario de monitor de sala.

El horario de las actividades propuestas será el establecido, se podrá modificar siempre y cuando el grupo esté de acuerdo y no se vean afectadas el resto de actividades.

Las actividades de curso darán comienzo el 1 de octubre y finalizarán el 31 de mayo. Excepto festivos y vacaciones escolares de navidad.

Para darse de alta o baja avisar al responsable de la instalación siempre antes del día 1 del siguiente mes.

El horario de acceso al gimnasio será:

Abierto de 10:00 a 21:00 horas de lunes a viernes

Abierto de 10:00 a 20:00 horas sábados

Monitor en sala: de 10:00 a 12:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas

HOJA DE INSCRIPCIÓN (ENTREGAR EN EL GIMNASIO)

AL INSCRIBIRSE A UNA ACTIVIDAD ES IMPORTANTE EL COMPROMISO EN LA CONTINUIDAD DURANTE EL CURSO PARA PERMITIR EL GRUPO PUEDA FUNCIONAR DE MANERA ADECUADA.

NOMBRE Y APELLIDOS _____

D.N.I. _____ Nº TELEFONO _____

NOMBRE Y APELLIDOS TITULAR CUENTA _____

D.N.I. TITULAR _____

NUMERO DE CUENTA _____

TARIFAS GIMNASIO

15 € ACCESO SALA MUSCULACIÓN

25 € ACTIVIDAD 2 DIAS A LA SEMANA + SALA MUSCULACIÓN

27,50 € ACTIVIDAD 3 DIAS SEMANA + SALA MUSCULACIÓN

30 € DOS O MÁS ACTIVIDADES + SALA DE MUSCULACIÓN

SE APLICARÁ EL 20% DEL PRECIO A DESEMPLEADOS, JUBILADOS, FAMILIA NUMEROSA Y DISCAPACITADOS

ACTIVIDADES	MAÑANAS	TARDES
GIMNASIA MANTENIMIENTO		
CICLO INDOOR (MÁXIMO 7 POR GRUPO)		
AEROBIC		
ESPALDA SANA (MÁXIMO 8 POR GRUPO)		
PILATES (MÁXIMO 8 POR GRUPO)		
ZUMBA		
GAP		
MICROGIMNASIA		
HIPOPRESIVOS		

EL GIMNASIO ESTA ABIERTO A NUEVAS SUGERENCIAS SIEMPRE QUE EXISTA UN GRUPO MÍNIMO DE 6 PERSONAS